

Koncepcja ochrony w międzynarodowej pracy z młodzieżą

Ulotka dotycząca przemocy seksualnej na arenie międzynarodowej

Również w ramach międzynarodowej pracy z młodzieżą może dochodzić do przemocy seksualnej w postaci napaści, molestowania i wykorzystywania seksualnego. Problem ten może dotyczyć wszystkich młodych ludzi. Sprawcami mogą być osoby każdej płci. Może się zdarzyć, że młodzież dopuszcza się napaści seksualnych wobec innych młodych ludzi. Przemoc seksualna może jednak pochodzić również od liderów młodzieżowych (czyli kolegów) lub od osoby mającej kontakt z młodzieżą (np. personel kuchenny, instruktor jazdy konnej, kierowca autobusu itp.). Może się też zdarzyć, że uczestnik opowie podczas zajęć o doświadczeniach związanych z przemocą w domu.

Co należy rozumieć pod pojęciem przemocy seksualnej?

- Przemoc seksualna ma miejsce wbrew woli dzieci i młodzieży i nigdy nie zdarza się przypadkowo.
- Przemoc seksualna ma miejsce w relacji władzy i zależności. Może ona wynikać z wieku, roli, stopnia rozwoju itp. Silniejsi wykorzystują swoją władzę nad słabszymi dla własnych potrzeb.
- Z prawnego punktu widzenia nie ma czegoś takiego jak seks za zgodą między osobami dorosłymi a osobami pozostającymi pod opieką (relacja zależności). Nie ma go również między 15-latkami a 13-latkami (wiek ochronny to 14 lat).
- Przemoc seksualna obejmuje nie tylko napaści fizyczne – od niechcianych dotknięć, przez pocałunki, aż po gwałt – ale także działania bez kontaktu fizycznego, takie jak potajemne podglądanie podczas przebierania się, niechciane wysyłanie zdjęć o charakterze seksualnym, molestowanie słowne itp.

Dzieci i młodzież zauważają, kiedy przekraczane są ich granice – ale nie wszystkie potrafią to jasno wyrazić słowami. Dlatego należy być wrażliwym na sygnały i zmiany w zachowaniu. Jeśli zauważysz naruszenie granic wśród uczestników lub w zespole, porusz tę kwestię. Jeśli nastolatek zwierza Ci się z aktualnego incydentu, pamiętaj o następujących kwestiach:

Ochrona młodych ludzi jest zawsze najważniejsza!

1. Zachowaj spokój! Nie podejmuj pochopnych działań! Nie jest to z pewnością łatwe, ale absolutnie konieczne.
2. Dalsze działania muszą być dobrze przemyślane. Poproś o radę specjalistów w poradniach! Numery telefonów znajdziesz na odwrocie. Informacje o lokalnych poradniach można również uzyskać w odpowiednim urzędzie ds. młodzieży.
3. Uwierz nastolatkowi, jeśli opowiada Ci o napaści seksualnej. Zapewnij go, że nie ponosi winy za to, co się stało. Daj mu do zrozumienia, że może opowiedzieć o swoim doświadczeniu, ale nie naciskaj i nie wypytywaj go. Po prostu staraj się słuchać i okazywać współczucie.
4. Jeśli młoda osoba opowiada Ci o krzywdzącej uwadze, nie bagatelizuj tego („to nic takiego”), ale potraktuj to poważnie i wysłuchaj, nawet jeśli osobiście taka uwaga nie zraniłaby Cię. Dzieci i młodzież, które zwierają się komuś, często na początku opowiadają tylko niewielką część tego, co je dręczy.
5. Składaj tylko takie propozycje, które są możliwe do zrealizowania. Nie składaj obietnic, których nie możesz dotrzymać (np. że nikomu o tym nie powiesz).
6. Nie podejmuj żadnych działań bez wiedzy osoby zainteresowanej, ale poinformuj ją i włącz ją w podejmowanie decyzji w sposób odpowiedni do jej wieku i stopnia rozwoju.
7. Upewnij się, że dziecko lub nastolatek nie czuje się wykluczony lub ukarany w wyniku podjętych działań.
8. Nie przekazuj pochopnie informacji ani nie konfrontuj sprawcy! Istnieje ryzyko, że osoba poszkodowana zostanie poddana jeszcze większej presji. Skontaktuj się z odpowiednią instytucją!
9. Traktuj to, co Ci powiedziano, jako informację poufną. Poinformuj jednak osobę poszkodowaną, że sam/sama zwrócisz się o pomoc i wsparcie.
10. Po rozmowie dokładnie zapisz wypowiedzi i sytuację.

Centralne, bezpłatne numery telefonów zaufania

(porady w kilku językach)

- Infolinia ds. wykorzystywania seksualnego: punkt kontaktowy dla osób, które doświadczyły przemocy seksualnej w dzieciństwie i młodości, niezależnie od płci, dla krewnych oraz dla specjalistów. W 18 językach, anonimowo i bezpłatnie. Godziny pracy infolinii: poniedziałek, środa, piątek: 9:00–14:00 / wtorek, czwartek: 15:00–20:00
Tel.: 0800 22 555 30
Baza danych regionalnych ofert pomocy: <https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/startseite>
Porady online: schreib-ollie.de
- Telefon zaufania dla kobiet doświadczających przemocy: dla kobiet* powyżej 18 roku życia, porady dotyczące różnych form przemocy. W 18 językach, anonimowo i bezpłatnie. Dostępny 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu, również z innych krajów UE.
Tel.: 116 016
Porady online przez czat lub e-mail (w języku niemieckim):
<https://onlineberatung.hilfetelefon.de/>
- Infolinia ds. przemocy wobec mężczyzn: Dla mężczyzn* powyżej 18 roku życia. Porady dotyczące różnych form przemocy – w języku niemieckim i angielskim, anonimowo i bezpłatnie. Porady telefoniczne od poniedziałku do czwartku w godz. 8:00–20:00, w piątek w godz. 8:00–15:00.
Tel. 0800 123 99 00
Porady przez czat i e-mail: <https://www.maennerhilfetelefon.de/>

Niektóre bawarskie **poradnie specjalistyczne zajmujące się tematyką „przemocy seksualnej” oraz godziny ich przyjęć** w „Broszura dotycząca wypoczynku” BJR:
https://www.bjr.de/fileadmin/redaktion/Bestellservice/produkt_downloads/Praetect_Merkblatt-fuer-Freizeiten_barrierefrei.pdf

**Karta awaryjna dotycząca zapobiegania przemocy seksualnej w
międzynarodowej pracy z młodzieżą**

do samodzielnego wyszukiwania informacji dotyczących konkretnego kraju
docelowego przed podjęciem działań międzynarodowych

Policja	
Pogotowie ratunkowe	
Pogotowie ratunkowe	
Pomoc w sytuacjach kryzysowych związanych ze zdrowiem psychicznym	
Poradnie ds. przemocy seksualnej	
Porady telefoniczne	